

Südostasien Yunnan - Laos (Jinghong - Vientane)

© Stephan Rankl, 2007

Hinweise:

- Kilometer: Gesamt steht für die Gesamtdistanz, Tag für die unsere Tagesleistung (bin da ganz egoistisch ;-), mit Relativ sind die Abstände den Angaben gemeint.
- Tagesleistung: Darunter ist immer unsere Fahrzeit in Stunden, sowie die Durchschnittsgeschwindigkeit in km/h angegeben.
- Wasser: Ist auf dieser Strecke absolut kein Problem, die Gegend ist feucht genug ... ;-)
- GPS: GPS-Koordinaten eigene Messung - Angaben ohne Gewähr (Datum: WGS 84 Positionsformat: Dezimal).
In den Städten hab ich die Messung meist beim Hotel gemacht, also wer hier den Koordinaten folgt wird eine schöne Bleibe für die Nacht finden ... ;-)
Sicher werdet ihr euch fragen, in wie weit unsere Camps von Interesse sind, aber dort gibt es meist Wasser in der Nähe!
- Höhe: Von mir selbst mit GPS ermittelt, in der Regel gute Genauigkeit, hin und wieder Messung mit Barometer ([gekennzeichnet](#)).
- Straßen: Die Straßen sind durchwegs geteert und in einem ordentlichen Zustand, weswegen ich mir gesonderte Hinweise erspare.

Nach Jinghong im Süden Yunnans kommt man mit Bussen von Kunming. Die Stadt liegt direkt am Mekong in einer Region namens Xishuangbanna. Die ist v.a. berühmt für ihren aufregenden Kulturenmix. Die Einreise von China nach Laos ist mittlerweile unkompliziert. Laos bietet noch immer ursprüngliches Südostasien!

| Gesamt | Kilometer | | Beschreibung | Hotel | Verpflegung | GPS-Koord. | Höhe | Kommentar |
|--------|---------------------------|---------|-----------------|-------|--------------|-----------------------------|--------|---|
| | Tag | Relativ | | | | | | |
| 0 | | 0 | Jinghong | ok | Rest. / Shop | N 22,01204° E 100,79942° | 573 m | Schöne tropische Stadt am Mekong. Nach Mengha = Ganlanba führt eine kleine Straße auf der Ostseite |
| 30 | 30 F=1,54h ø=15,6 | 30 | Ganlanba | ok | Rest. / Shop | N 21,85273° E 100,92854° | 528 m | (linkes Ufer) des Mekong. In Ganlanba gibt es den „Dai Minority Park“, ein sehenswertes (aber teures und evtl. fragwürdiges) Village-Projekt. Die Einwohner hat jedenfalls bestimmt nicht gefragt. |
| 49 | | 19 | Kl. Bergwertung | | | | | Immer wieder Obststände an der Straße, sehr lecker! |
| 75 | 45 F=3,04h ø=14,7 | 26 | Menglun | ok | Rest. / Shop | N 21,93479° E 101,25169° | 550 m | Der riesige botanische Garten ist sehr beeindruckend. |
| 91,5 | | 16,5 | Abzweigung | | | | | Rechts zum Mekong, gerade aus Laos. |
| 97,5 | | 6 | Hotel | ok | ? | | | Links so etwas wie ein Hotel |
| 108 | | 10,5 | Pass | | | N 21,80229° E 101,38053° | 1025 m | Doppelpass mit kleiner Abfahrt dazwischen (1. Punkt ca. 999m) |
| 139 | | 31 | Pass | | | N 21,63462° E 101,44743° | 1152 m | Low-Point bei 700m. Toller tropischer Regenwald! Schweißtreibend! |
| 157,5 | | 18,5 | Pass | | | N 21,52746° E 101,49472° | 1131 m | Low-Point bei 900m. Wie man sieht, eine sehr anstrengende Etappe! |
| 170 | 95 F=7,11h ø=13,2 | 12,5 | Mengla | ok | Rest. / Shop | N 21,48629° E 101,56120° | 671 m | Große Stadt mit vielen Hotels und Shopping-Malls. Man merkt die Nähe zur Grenze. |
| 226 | | 56 | Mohan | ok | Rest. / Shop | N 21,19299° E 101,64491° | 677 m | Grenze zu Laos. Warum sind chin. Grenzstädte immer so herausgeputzt? Neuerdings bekommt man chin. Visa auch direkt an der Grenze. Geldwechseln! Wird in Laos sonst schwierig ... |
| 229 | | 3 | Grenze | | | | | Davor Niemandsland. Auch Visum für Laos bekommt man direkt hier (oder in Kunming). Im nahen Dorf (Boten) keine Unterkunft! |
| 247,5 | 77,5 F=5,48h ø=13,3 | 18,5 | Na Teui | ok | Rest. / Shop | N 21,06156° E 101,68985° | 677 m | Man merkt gleich, man ist Laos, der Urwald wird richtig dicht! In Na Teui splittet sich die Straße auf, rechts gehts nach Luang Namtha. |
| 277,5 | | ~30 | Abzweigung | | | | | Die Chinesen bauten hier (2005) eine neue Straße. Wir fahren immer gerade aus und landeten im Urwald. Abzweigung nach Luang Namtha muß hier irgendwo sein, bevor es links einen Hügel hoch geht. Rechts die unscheinbare Abzweigung. Kann sich aber alles geändert haben! |
| 292,5 | | ~15 | Luang Namtha | ok | Rest. / Shop | N 20,99881° E 101,40651° | 575 m | Hier packten wir die Räder aufs Boot. Es ging abenteuerlich den Namtha runter bis Pak Tha am Mekong (Hostel). Von dort weiter mit großen Booten nach Luang Prabang. Alles sehr empfehlenswert! |

| Gesamt | Kilometer | | Beschreibung | Hotel | Verpflegung | GPS-Koord. | Höhe | Kommentar |
|--------|-------------------------|---------|----------------|-------|--------------|-----------------------------|--------|--|
| | Tag | Relativ | | | | | | |
| 0 | | 0 | Luang Prabang | ok | Rest. / Shop | N 19,89452° E 102,13850° | 295 m | Ach, wie herrlich! Unzählige Ausflugsmöglichkeiten in die Umgebung. Z.B. Khuang Si (Wasserfall N 19,75118° E 101,99590°) |
| 25 | | 25 | Xiang Ngeun | ok | Rest. / Shop | | 350 m | |
| 42 | | 17 | Pass | | | N 19,69761° E 102,20023° | 1032 m | |
| 57 | | 15 | Namming | | Rest. / Shop | | 400 m | Low-Point |
| 79 | 79 F=7,59h ø=9,9 | 22 | Kiu Kacham | ok | Rest. / Shop | N 19,55740° E 102,23093° | 1384 m | Absolut mörderische Etappe! 24km derber Anstieg bis Kacham, durchgehend steil! |
| 101 | | 22 | Low-Point | | | | 900 m | Den ganzen Tag auf und ab entlang eines Höhenkamms. |
| 109 | | 8 | Pass | | | N 19,52515° E 102,39693° | 1324 m | Aber landschaftlich super! Und nicht vergessen, wenn man durch ein Dorf kommt: „Sabbadi“ und winken, winken, abklatschen. |
| 129 | 50 F=7,59h ø=9,9 | 20 | Phoukhoun | ok | Rest. / Shop | N 19,43989° E 102,42567° | 1349 m | Berühmtes Dorf, hier sind noch ein paar Rebellen unterwegs. Bei uns war es absolut friedlich. |
| 135 | | 6 | Pass | | | N 19,40830° E 102,43345° | 1392 m | Schöne Abfahrt in toller Umgebung (Karstberge) |
| 173 | | 38 | Kasi | ok | Rest. / Shop | N 19,23112° E 102,25376° | 389 m | |
| 196 | | 23 | Pass | | | N 19,13886° E 102,30725° | 658 m | Kurz danach eine sehr steiles Stück. Umgekehrt sicherlich kein Spass! Runter wird man einen neuen Geschwindigkeitsrekord aufstellen. |
| 231 | 102 | 35 | VangVieng | ok | Rest. / Shop | N 18,92725° E 102,44929° | 241 m | Touristen-Hotspot von Laos. Schöne Umgebung, unbedingt mal ins Hinterland radeln. |
| 255 | | 24 | Tha Heua | ok | Rest. / Shop | | | Liegt direkt am Nam Ngum Stausee |
| 292 | 61 F=4,16h 14,4 | 37 | Hin Heup | ok | Rest. / Shop | N 18,63399° E 102,32605° | 215 m | Ab VangVieng bis hier gibt es dazwischen jede Menge Versorgungsmöglichkeiten. Hostels in Hin Heup sind nach der Stadt jenseits der Brücke (kleiner Anstieg). |
| 315 | | 23 | Phonhong | ok | Rest. / Shop | | | Auch vorher schon Hostels. |
| 315,5 | | 0,5 | Abzweigung | | | | | Links nach Thalut (Straße Nr. 10, führt am Stausee vorbei) |
| 328 | | 12,5 | Thalut | ok | Rest. / Shop | | | Rechts ein Schild zum Stausee-Damm (über Brücke). Bei einem |
| 333 | | 5 | Seitenabsteche | | | | | Schild (Lao Zoo) führt links ein kleiner Seitenabstecher (10km hin u. zurück) zum Damm und einem kleinen Ort direkt am See (Hostels + Restaurants). |
| 354,5 | 62,5 F=4,16h 13,8 | 21,5 | Keune Kang? | ok | Rest. / Shop | N 18,38883° E 102,56263° | 180 m | In Keune Kang an einem Kreisverkehr geht geradeaus zurück zur 13er und links weiter auf der 10er nach Vientiane. Wir folgten letzterer. |

| Gesamt | Kilometer | | Beschreibung | Hotel | Verpflegung | GPS-Koord. | Höhe | Kommentar |
|--------|-----------------------|---------|--------------|-------|--------------|-----------------------------|-------|-----------|
| | Tag | Relativ | | | | | | |
| 423 | 68,5 F=4,33h 15 | 68,5 | Vientiane | ok | Rest. / Shop | N 17,96369° E 102,60539° | 181 m | |