

## Südostasien Thailand - Kambodscha - Laos - Thailand (Bangkok - Siem Reap - Kardamon - Phnom Phen - Bolaven - Bangkok)

© Stephan Rankl, 2007

### Hinweise:

- Kilometer:** Gesamt steht für die Gesamtentfernung, Tag für die unsere Tagesleistung (bin da ganz egoistisch ;-), mit Relativ sind die Abstände den Angaben gemeint.
- Tagesleistung:** Darunter ist immer unsere Fahrzeit in Stunden, sowie die Durchschnittsgeschwindigkeit in km/h angegeben.
- Wasser:** Ist auf dieser Strecke absolut kein Problem, die Gegend ist feucht genug ... ;-)
- GPS:** GPS-Koordinaten eigene Messung - Angaben ohne Gewähr (Datum: WGS 84 Positionsformat: Dezimal).  
In den Städten hab ich die Messung meist beim Hotel gemacht, also wer hier den Koordinaten folgt wird eine schöne Bleibe für die Nacht finden ... ;-)  
Sicher werdet ihr euch fragen, in wie weit unsere Camps von Interesse sind, aber dort gibt es meist Wasser in der Nähe!
- Höhe:** Von mir selbst mit GPS ermittelt, in der Regel gute Genauigkeit, hin und wieder Messung mit Barometer ([gekennzeichnet](#)).
- Straßen:** In Thailand und Laos sind die Straßen / Pisten okay. In Kambodscha kann man alles auf der Skala haben. Die Hölle: Poipet - Siem Reap!!!

**ACHTUNG:** In Kambodscha liegen immer noch jede Menge Landminen umher. Besonders der Bereich neben den Straßen ist gefährlich!

Wir radelten direkt von Bangkok aus nach Siem Reap. Die Strecke ist sicherlich ein abenteuerliches Erlebnis, aber nicht jeder steht auf Autobahnen. Man kann sich also diesen Teil der Strecke ersparen und dafür mehr Zeit in den interessanteren Gegenden verbringen.

Die Kardamon-Berge in Kambodscha an der Grenze zu Thailand sind nichts für den Normalverbraucher und nur schwer Abenteuersüchtigen zu empfehlen. Die Strecke ist zweifelsohne genial, aber das Vorankommen auf Dschungelpfaden ist mit Fahrrädern sehr, sehr mühsam und wirklich nur in der absoluten Trockenzeit möglich. Zelt oder ähnliches sollte man mitnehmen, da man die Tagesetappen schlecht planen kann. Man radelt auf einer bereits wieder völlig zugewachsenen Holzfällerstraße. Single-Trails durch Dschungel wechseln sich mit Schieben und Tragen des Fahrrads durch völlig weggewaschene Abschnitte ab. Auf dem Weg ist die lokale Bevölkerung mit ihren Mopeds unterwegs (keine Ahnung wie die das schaffen), so dass man sich den Weg erfragen kann, viele Abzweigungen gibt es eh nicht.

Gesamt	Kilometer		Beschreibung	Hotel	Verpflegung	GPS-Koord.	Höhe	Kommentar
	Tag	Relativ						
0		0	Bangkok	ok	Rest. / Shop	N 13,75950° E 100,49578°		GPS: Khao-San-Road Bangkok nördlich verlassen und versuchen zwischen Fluß und Auto- bahn zu bleiben. Es gibt erstaunlicherweise ein paar schöne, verkehrs- arme Nebenstraßen (z.B. Route 3309). Von der Khao San z.B. die Chakrabongse und Thama Samen (Straßennamen) nehmen, dann ist man schon mal richtig eingenordet. Es sind 35km bis zur Stadtgrenze.
77		77	Kreuzung					
98	98 F=6,14h ø=15,8	21	Ayuthaya	ok	Rest. / Shop	N 14,35564° E 100,55848°	6m ?	Alte Königsstadt mit prächtigen Ruinen  östlich aus der Stadt raus, Richtung Wang Noi
108		10	Kreuzung					links in Richtung Uthai.
114		6	Abzweigung					rechts in Richtung Nong Khae (Route 3043)
141,5		27,5	Autobahn					Es hilft nix, links weiter auf der Autobahn (Standspur, Radln erlaubt)
149		7,5	Abzweigung					Auf der Route 33 in Richtung Nakhon Nayak weiterradeln.
195,5	97,5 F=5,53h ø=16,5	46,5	Nakhon Nayak	ok	Rest. / Shop	N 14,20280° E 101,21419°	22 m	Hotel direkt in der Stadt beim Park.
306	110,5 F=6,46h ø=16,3	110,5	Sa Kheo	ok	Rest. / Shop	N 13,81859° E 102,069444°	38 m	Mehrere Hotels in der Stadt
357		51	Aranya Prathet	ok	Rest. / Shop	N 13,69131° E 102,50394°	63 m	Grenzformalitäten. Visa für Kambodscha direkt an der Grenze erhältlich. Poipet ist ein Mini-Las-Vegas, zweifelhafte Absteigen sind vorhanden.
362		5	Grenze					
410	104 F=7,15h ø=14,4	48	Sisophon	ok	Rest. / Shop	N 13,58772° E 102,96829°	44 m	Straße in Kambodscha: erst Teer, dann Schlaglöcher, teilweise Schotter. Minensuchteams neben der Straße!
460,5		50,5	Kralaoh	ok	Rest. / Shop			Ein kleines heruntergekommenes Guesthouse. Die Piste ist ein staubiger Alptraum. Kein Spass. Viel Wasser mitnehmen!
480		19,5	Asphalt					Teer revisited! Ab jetzt gehts leichter ...
515	105 F=8,41h ø=12,1	35	Siem Reap	ok	Rest. / Shop	N 13,35949° E 103,85279°	?	Jede Menge Hostels, an der Hauptstraße jedoch nur für betuchtere Leute. In Angkor Wat läßt es sich auf guten Straßen prima radeln, kann man nur empfehlen. Auch weiter entfernte Tempel wie Beng Mealea schafft man in einer Tagestour.
-		-	Battambang	ok	Rest. / Shop	N 13,09881° E 103,19894°	22 m	Nach Battambang kommt man von Siem Reap mittels einer schönen Bootstour über den Tonle Sap. Sehr zu empfehlen!
562		47	Moung Russei		Rest. / Shop			

Gesamt	Kilometer		Beschreibung	Hotel	Verpflegung	GPS-Koord.	Höhe	Kommentar
	Tag	Relativ						
621	106 F=7,00h ø=15,13	59	Pursat	ok	Rest. / Shop	N 12,53530° E 103,91810°	22 m	Große Stadt. Falls man in die Kardamon Berge will, sollte man sich hier ordentlich mit Lebensmitteln und Wasser eindecken.
<b>Abenteuer-Tour durch die Kardamon-Berge (HARDCORE-MTB!!!)</b>								
626,5		5,5	Abzweigung Veal Veng			N 12,55249° E 103,87312°		Von Pursat 5,5 km zurück in Richtung Battambang. Bei einem kleinen Schild links. Gleich darauf überquert man die Eisenbahn-Schienen.
632		5,5	Weggabelung					Rechts abbiegen.
656		24	Weggabelung					Rechts abbiegen. Die Staubpiste ist ganz okay, manchmal Waschbrett.
737	116 F=9,10h ø=12,6	81	Pramaoy	ok	Rest. / Shop	N 12,30554° E 103,10134°		Am Kreisverkehr findet sich ein Guesthouse. So 30 km vor Pramoy hat es einen Polizei-Checkpoint. Den ganzen Tag warnen Minenschilder am Straßenrand!
758,5		21,5	Pass  In Pramaoy am Kreisverkehr links, dann einen Fluß durchqueren (Brücke kaputt).			N 12,14818° E 103,13779°	508 m	Pramaoy nach Süden verlassen. Die Piste ist anfangs noch gut, wird aber bald schmaler und schließlich zu einem „Single Trail“ durch den Wald. Die meisten Bäche haben einfache Brücken. Man sollte immer der Hauptspur folgen. Nachdem man den höchsten Punkt „erschoben“ (sehr steil, ausgewaschen) hat, wird es angenehmer.
771	34 F=4,4h ø=7,4	12,5	Osom	ok	Rest. / Shop	N 12,08086° E 103,20851°	519 m	Ort mitten im Dschungel. Erstaunlich tolles Guesthouse in Anbetracht der Tatsache, dass das Dorf nur mit Wanderwegen mit dem Rest der Welt verbunden ist.
797		26	Höchster Punkt			N 11,89153° E 103,25887°	680 m	Wer meinte, der letzte Tag war schon schlimm, diese Etappe ist dann wirklich krass!
808	37 F=5,42h ø=6,5	11	Camp			N 11,82873° E 103,23804°	485 m	In Osom muss man sich nach dem weiteren Weg erkundigen, findet man sonst nicht! Es startet mit einem flachen Single Trail durch dichten Dschungel. Der Rest wird dann sehr hügelig. Ausgewaschene Pisten hochschieben und -tragen und zum Teil auch wieder runter. Dazwischen ein Bachbett durchqueren und das selbe von vorn. Landschaft ist allerdings spektakulär! Wir campen direkt auf der Straße. Wo diese noch nicht wieder zugewachsen ist, ist sie erstaunlich breit.
863	55 F=5,05h ø=10,9	55	Koh Kong	ok	Rest. / Shop	N 11,61123° E 102,97874°	4 m	Piste wird mit jedem Meter besser, es bleibt hügelig. Zuletzt sind sogar noch die Brücken über die Bäche intakt. Man erreicht den NH 4 bei Kilometerstein 148. Rechts gehts nach Koh Kong. Von Koh Kong kommend, auf großes Blechschild achten, dort links zuerst eben, dann steil eine Dirt Road den Hügel hoch.

Von Koh Kong nahmen wir das Boot nach Sihanoukville

Gesamt	Kilometer		Beschreibung	Hotel	Verpflegung	GPS-Koord.	Höhe	Kommentar
	Tag	Relativ						
-		-	Sihanoukville	ok	Rest. / Shop	N 10,63324° E 103,50140°	4 m	(Noch) Einsames Strandurlauber-Paradies.
916		53	Veal Rean		Rest. / Shop			Rennstrecke bis hierher, rechts geht es weiter nach Kampot.
<b>973</b>	<b>110</b> F=6,53h ø=15,9	<b>57</b>	<b>Kampot</b>	ok	Rest. / Shop	N 10,61560° E 104,17880°	14 m	Gute Straße In Sihanoukville gibt es eine nützliche Broschüre für die ganze Gegend an der Küste
989,5		16,5	Abzweigung					Weiter an der Küste nach Kep. An der Abzweigung rechts.
998		8,5	Kep	ok	Rest. / Shop			Verfallenes Strandresort, wird aber bald wieder erblühen.
1009		11	Abzweigung					Rechts zurück auf Hauptstraße
1026		17	Kompong Trach		Rest. / Shop			Früher gab es hier mal ein Hotel -> 2006 nicht mehr ...
1030		4	Abzweigung		Rest. / Shop			Links weiter auf Route 31, gerade aus nach Vietnam
<b>1090</b>	<b>117</b> F=7,4h ø=15,2	<b>60</b>	<b>Ta Saom</b>	ok	Rest. / Shop	N 11,01341° E 104,67197°		Von der Abzweigung immer dem Teer nach. Dann in Ta Saom endlich ein Hotel direkt an der Hauptstraße.
<b>1185,5</b>	<b>95,5</b> F=7,0h ø=13,7	<b>95,5</b>	<b>Phnom Phen</b>	ok	Rest. / Shop	N 11,55972° E 104,93386°	17 m	Nach Phnom Phen rein absolut chaotisch, man suche sich den Mekong zur Orientierung. Abstecher Killing Fields: Von Ta Saom zunächst auf der 3 weiter Richtung Norden, dann irgendwann nach rechts auf die 2 wechseln (ca. 10 km). Dort wo diese einen scharfen Knick nach rechts macht, gerade aus zu einem Fluß radeln. Den Fluß entlang nach rechts bis zu einer Brücke. Über die Brücke und auf der Hauptpiste bleiben. Diese führt quasi direkt auf die Stupa der Killing Fields zu.
1225,5		40	Abzweigung					Am Mekong weiter nach Norden. An der Abzweigung (Tanke) nach re.
1265,5		40	Abzweigung					Links-Rechts Kombination, etwas suchen.
1288,5		23	Kreisverkehr					Kreisverkehr mit Goldstatue, hier rechts. Umgekehrt nach S. abbiegen.
<b>1291</b>	<b>105,5</b> F=7,24h ø=14,3	<b>2,5</b>	<b>Kompong Chom</b>	ok	Rest. / Shop	N 11,99211° E 105,46494°	15 m	Mehrere Hotels in der Stadt
1313		22	Wat Hanchey		Rest. / Shop			Klosteranlage über dem Mekong
1324		11	Stung Trang					Fähre über dem Mekong benützen
<b>1376</b>	<b>85</b> F=6,52h ø=12,4	<b>52</b>	<b>Chlong</b>	ok	Rest. / Shop			Piste ist verhältnismäßig schlecht. Man sollte immer dem Hauptweg am Mekong benützen. Von der anderen Richtung kommend wird man die Fähre nicht finden -> fragen.
<b>1407</b>	<b>31</b> F=2,09h ø=14,4	<b>31</b>	<b>Kratie</b>	ok	Rest. / Shop	N 12,48344° E 106,01743°	28 m	Es gibt keine Boot mehr nach Stung Treng. Wir ließen uns direkt an die Grenze zu Laos (Veun Kham) fahren. Die Straße dorthin ist neu.

Gesamt	Kilometer		Beschreibung	Hotel	Verpflegung	GPS-Koord.	Höhe	Kommentar
	Tag	Relativ						
-		-	Veun Kham					Grenze Laos - Kambodscha
1418		11	Abzweigung					Schild zum Mekong (links). Fähren nach Don Det (4000 Islands). Hauptfährrhafen ist ein paar Meter weiter.
-		-	<b>Don Det</b>	<b>ok</b>	<b>Rest. / Shop</b>	N 13,98532° E 105,91649°	84 m	Fähre zwischen Don Det und Ban Nagasak
1421		3	Abzweigung					Zurück auf der Hauptroute (13). Links weiter durch Südlas.
1435		14	Abzweigung					Links würde es hier auf die Khong Island gehen.
1495		60	Dorf		<b>Rest. / Shop</b>			Größeres Dorf mit vielen Restaurants. Straße ist übrigens geteert.
1514		19	Ban Thaeng Beng	<b>ok</b>	<b>Rest. / Shop</b>			Rechts geht es hier nach Attapeu. Gerade nach Pakse (500m in die Richtung ein Guesthouse). Nach Champasak ebenfalls gerade weiter.
1532		18	Pak Lak 30					Links die Abzweigung nach Champasak.
1536		4	Fähre					Fähre über dem Mekong
<b>1538</b>	<b>120</b> F=7,17h ø=16,6	<b>2</b>	<b>Champasak</b>	<b>ok</b>	<b>Rest. / Shop</b>	N 14,90091° E 105,88216°	93 m	Die Ruinen von Wat Pou sind ausserhalb der Stadt, am Mekong flußabwärts
1544,5		6,5	Back					Zurück auf der 13er. Links Richtung Pakse
1567,5		23	Abzweigung		<b>Rest. / Shop</b>			Rechts nach Paksong (Bolaven Plateau), Links nach Pakse (8,5 km)
1580		12,5	Abzweigung		<b>Rest. / Shop</b>	N 15,16620° E 105,97471°	435 m	Gerade nach Paksong, Links Tad Lo
1598		18	Abzweigung	<b>ok</b>	<b>Rest. / Shop</b>			Rechts gehts zum Tad Fane (einfach 800m). Höchster Wasserfall Laos.
<b>1612,5</b>	<b>74,5</b> F=6,06h ø=12,2	<b>14,5</b>	<b>Paksong</b>	<b>ok</b>	<b>Rest. / Shop</b>	N 15,18566° E 106,23270°	1277 m	Es geht durchgehend bergauf bis Paksong. Das Guesthouse findet sich einen Kilometer entfernt von der Hauptstr. Am Markt vorbei, um eine Kurve.
1615		2,5	Abzweigung					Kleine Runde über das Bolaven Plateau, also hier rechts in Richtung Attapeu.
1654,5		39,5	Abzweigung					Schild gerade „Dan Sife 37“, links „Powerhouse 45“. Wir sind links. Gute Piste
1686		31,5	Straße					Zurück auf geteeterter Straße. Rechts nach Attapeu, links Sekong.
<b>1712,5</b>	<b>100</b> F=6,45h ø=15,13	<b>26,5</b>	<b>Sekong</b>	<b>ok</b>	<b>Rest. / Shop</b>	N 15,34814° E 106,72536°	149 m	Viele Hotels.
1761		48,5	Thateng	<b>ok</b>	<b>Rest. / Shop</b>	N 15,42909° E 106,38208°	860 m	Rechts auf Piste zum Tad Lo, links hoch nach Paksong
1782,5		21,5	Abzweigung					Teerstraße, links zum Tad Lo
<b>1789,5</b>	<b>77</b> F=5,28h	<b>7</b>	<b>Tad Lo</b>	<b>ok</b>	<b>Rest. / Shop</b>	N 15,53306° E 106,27419°	337 m	Abzweigung 1,8 km vorher (Schild)

Gesamt	Kilometer		Beschreibung	Hotel	Verpflegung	GPS-Koord.	Höhe	Kommentar
	Tag	Relativ						
1841,5		52	Abzweigung	ok	Rest. / Shop			Rechts geht es zum Phasoume Wasserfall (2 km, Hotel + Restaurant)
1854,5		13	Kreuzung		Rest. / Shop			Schon bekannte Kreuzung, rechts nach Pakse
<b>1876,5</b>	<b>87</b> F=6,23h ø=14,4	<b>22</b>	<b>Pakse</b>	<b>ok</b>	<b>Rest. / Shop</b>	N 15,12299° E 105,79998°	106 m	Größte Stadt im Süden von Laos  Über die Mekong Brücke in Richtung Grenze ...
1923,5		47	Grenze	ok	Rest. / Shop	N 15,13488° E 105,46449°	158 m	Grenze Laos - Thailand bei Chonk Mek
1969,5	93 F=5,45h ø=16,2	46	Phibun Mangsahan	ok	Rest. / Shop	N 15,24499° E 105,23627°	132 m	Guesthouse, unterwegs auch ein paar Resorts. Große Stadt mit Busbahnhof.

Von hier ließen wir uns per Bus nach Pak Chong chauffieren. Von dort unternahmen wir noch eine empfehlenswerte Tour durch den Khao Yai Nationalpark

-		-	Pak Chong	ok	Rest. / Shop	N 14,70350° E 101,41165°	320 m	Stadt südlich verlassen, Schildern zum Nationalpark folgen.
1997,5		28	Park Eingang					Viele Resorts und Restaurants bis hierher.
<b>2017,5</b>	<b>48</b>	<b>20</b>	<b>Camp Orchid</b>	<b>ok</b>	<b>Rest. / Shop</b>	N 14,43090° E 101,40003°	690 m	Hügelige Strecke. Im Camp gibt es Zelte zum Ausleihen. Abzweigung ist vorher beim Visitor Centre. Über den Golfplatz zum Camp.
2051,5		34	Park Ausgang					
2063,5		12	Kreisverkehr		Rest. / Shop			Rechts Prachinburi
<b>2074,5</b>		<b>11</b>	<b>Prachinburi</b>	<b>ok</b>	<b>Rest. / Shop</b>	N 14,07069° E 101,37360°	4 m	Bahnhof

Mit Zug zurück nach Bangkok.